

# Les cartes de Fleurs de Bach d'Odinelixir

Une méthode pour définir de manière simple et intuitive les essences florales qui peuvent nous aider dans la situation du moment.

## Comment utiliser les cartes ?

Installez-vous confortablement, mélangez les cartes, apposez les cartes à l'envers sur la table devant vous, focalisez sur la situation que vous souhaitez faire évoluer puis choisissez la carte qui vous attire le plus. Vous pouvez également déposer les cartes du côté visible et choisir la fleur qui vous attire le plus, ou au contraire qui vous attire le moins.

Découvrez ensuite dans les explications ci-dessous le message de l'essence florale choisie ainsi que les mélanges Odinelixir dans lesquels vous la retrouverez. Les \* indique que le mélange existe également sans alcool.

### N°1 Agrimony - Aigremoine

- cache les sentiments sous un masque joyeux
  - torture intérieure cachée
  - recours aux drogues pour surmonter les difficultés
  - franchise, sincérité
  - diplomatie
  - paix et harmonie
- ANX 2

### N°2 Aspen - Peuplier tremble

- angoisse inexplicable et vague
  - besoin de protection
  - hypersensibles
  - réceptivité consciente
  - sensibilité devient un guide
  - assurance
- ANX\*, ANX 1, MAYA, AROMASPHERE CONFIANCE

### N°3 Beech - Hêtre

- intolérance, critique
- arrogance
- jamais satisfait des autres
- attitude constructive
- ouverture d'esprit
- bienveillance et réceptivité

### N°4 Centaury- Petite Centaurée

- ne peut pas dire non
  - soumission, dévouement exagéré
  - gentil pour être aimé
  - affermi la volonté
  - exprimer son point de vue
  - poser ses limites clairement
- INTIM WOMAN, PROTEC

### N°5 Cerato - Plumbago

- doute de soi
  - ne se fait pas confiance
  - demande souvent conseil aux autres
  - confiance à notre intuition et à notre ressenti
  - reconnecte à nos connaissances instinctives et primaires
- MY WAY\*, AROMASHERE CONFIANCE

### N°6 Cherry Plum - Prunier Myrobolan

- besoin d'avoir tout sous contrôle
  - peur de ses pulsions, d'un acte désespéré
  - instabilité émotionnelle en "montagne russe"
  - accepter les incertitudes
  - lâcher-prise
  - prise de conscience des émotions avant qu'elles ne deviennent incontrôlables
- ODINHELP\*, PRIMA\*, ANX1, CREATIV\*, NATIV, INTIM MAN, EXAM\*, LUNA 2, MAYA, AROMASPHERE SOULAGEMENT

### N°7 Chestnut Bud -

#### Bourgeon de marronnier

- refait les mêmes erreurs
  - ne profite pas des leçons de l'expérience
  - lent à apprendre
  - apprendre de nos erreurs
  - libère des schémas répétitifs
  - nouvelles perspectives
- MEMO\*, EVOLUTION

### N°8 Chicory - Chicorée sauvage

- trop protecteur
  - possessif, manipulateur
  - apitoiement sur soi-même
  - chantage affectif
  - donner sans attendre en retour
  - laisser les autres vivre leur vie
- INTIM WOMAN

### N°9 Clematis - Clématite des haies

- rêveur, dans la lune
  - évasion dans l'imaginaire
  - grand besoin de sommeil
  - ramène les sens vers le concret
  - focalise sur l'instant présent
  - concrétiser les rêves et les idées
- ODINHELP\* (spray, goutte, crème), EXAM\*, CREATIV\*, AROMASPHERE SOULAGEMENT



**N°10 Crab Apple - Pommier sauvage**

- sentiment d'impureté
- dégoût de soi, de la saleté, des microbes
- obsession des détails

- libère du besoin constant de perfection,
- s'accepter tel que l'on est
- prendre du recul et considérer l'ensemble plutôt que les inexactitudes

ODINHELPCREAM, LUNA 1, PRONATIV, INTIM WOMAN, GRIVITO, METEO, PUR, INTIM MAN, MENSTRUATION

**N°11 Elm - Orme champêtre**

- momentanément dépassé
- ne se sent pas à la hauteur

- aide à redéfinir les priorités
- perspective élargie
- encourage à partager les charges

PRIMA\*

**N°12 Gentian - Gentiane**

- pessimisme
- facilement découragé
- s'attendent à répéter leurs échecs
- sont démoralisés par les difficultés

- réalisme positif
- endurance et persévérance
- goût pour le défi

**N°13 Gorse - Ajonc d'Europe**

- désespoir total « Cela ne sert plus à rien »
- état apparemment incurable, chronique

- trouver une nouvelle étincelle d'espoir,
- reconnaître le potentiel positif d'une situation difficile

**N°14 Heather - Callune vulgaire**

- égocentrique
- ne supporte pas la solitude
- bavard, centré sur ses propres problèmes

- autonomie
- empathie
- écoute

**N°15 Holly - Houx**

- colère
- haine, jalousie
- frustré, vengeur, méfiant

- amabilité et cordialité
- ouverture du coeur
- atténue les mécanismes de protection

INTIM-MAN, LUNA 2, AROMASPHERE CALME

**N°16 Honeysuckle - Chèvrefeuille**

- nostalgie du passé
- regrets, glorification du passé
- mal du pays

- adaptabilité
- se réjouir de l'évolution perpétuelle de la vie

NOSTALGY \*, MENOPAUSE

**N°17 Hornbeam - Charme**

- manque d'énergie temporaire, surtout le matin
- fatigue passagère
- lassitude mentale

- aide à redémarrer, se mettre à la tâche
- réceptivité aux petits bonheurs quotidiens
- spontanéité naturelle et joie

VITAL

**N°18 Impatiens -****Impatiente glanduleuse**

- impatience, irritabilité
- tension nerveuse, hyperactivité
- brusquerie, tout doit se faire vite

- apprécier l'accomplissement comme une étape utile et agréable plutôt que se focaliser uniquement sur le but

ODINHELP\*, RELAX\*, INTIM MAN, AROMASPHERE CALME et SOULAGEMENT

**N°19 Larch - Mélèze**

- manque de confiance en soi
- complexe d'infériorité
- s'attend à l'échec et laisse passer l'occasion

- dévoile et valorise les capacités individuelles
- incite à prendre l'initiative

MAGICIENNE, EXAM\*, MEMO\*, INTIM MAN, ADO, MENOPAUSE, LUNA 2, AROMASPHERE CONFIANCE

**N°20 Mimulus - Mimule tachetée**

- peurs connues, timidité
- craintes de la vie quotidienne
- hypersensibilité au bruit, aux conflits

- audace et courage
- dissout l'enchaînement des idées pessimistes
- accepter l'imprévisible

ANX\*, TRAVEL, ANX 1, ANX 2



**N°21 Mustard - Moutarde des champs**

- déprime qui va et vient sans raison
- coup de cafard, gros nuage noir

- libère des sentiments sombres
- les moments difficiles sont nécessaires à notre développement

SUNSHINE, MENOPAUSE,  
AROMASPHERE ENERGIE

**N°22 Oak - Chêne**

- abattu, mais n'abandonne jamais
- persévérance rigide
- grand sens du devoir

- lâcher la pression intérieure
- souplesse et joie de vivre
- flexibilité avant de rompre

**N°23 Olive - Olivier**

- épuisement total, corps et esprit
- plus envie de rien
- burnout, convalescence

- apaise l'esprit
- fortifie le corps
- redonne goût à la vie

VITAL,  
AROMASPHERE ENERGIE

**N°24 Pine - Pin sylvestre**

- culpabilité, auto-accusation
- se blâme des fautes des autres
- s'excuse souvent, se dévalorisent

- estime de soi et d'autrui
- légèreté et joie
- permet de prendre soin de soi

LUNA 1,  
INTIM WOMAN

**N°25 Red Chestnut - Marronnier rouge**

- peur pour les autres
- anticipe les problèmes
- imagine le pire pour ses proches

- apaise les inquiétudes
- lâcher-prise
- confiance et optimisme

NATIV, POSTNATIV, ANX\*,  
ANX 2

**N°26 Rock Rose - Hélianthème**

- peur panique
- situation de crise
- impuissance face aux éléments

- courage héroïque
- ramène le calme
- clarté d'esprit

ODINHELP\*, ANX 1, ANX 2,  
AROMASPHERE CONFIANCE  
et SOULAGEMENT

**N°27 Rock Water - Eau de roche**

- perfectionnisme, autodiscipline de fer, idéaux élevés
- se doit d'être un exemple
- répression des besoins vitaux

- flexibilité et adaptabilité
- le chemin qui impose le moins de résistance est souvent le meilleur
- la fluidité est plus durable et plus agréable que la rigidité

AROMASPHERE CALME

**N°28 Scleranthus - Gnavelle annuelle**

- hésitation, versatilité
- sautes d'humeur, instabilité
- manque d'équilibre physique et mental

- esprit de décision, focus clair
- renouer avec son intuition
- aller de l'avant avec assurance

METEO, TRAVEL

**N°29 Star of Bethlehem -  
Etoile de Bethléem**

- sous le choc, anéanti
- torpeur, inertie
- profondément déstabilisé

- réconfort, consolation et apaisement
- intégration des traumatismes
- force intérieure

ODINHELP\*, PRIMA\*,  
LUNA 1, PRENATIV, LOVE,  
AROMASPHERE  
SOULAGEMENT

**N°30 Sweet Chestnut - Châtaignier**

- nuit noire de l'âme
- désespoir absolu
- aucune issue ne semble possible

- courage, volonté et lucidité
- retrouver ses idéaux
- lumière au bout du tunnel

SUNSHINE,  
AROMASPHERE ENERGIE

**N°31 Vervain - Verveine officinale**

- idéaliste, fanatique
- désire convaincre les autres
- excès d'enthousiasme, hyperactif

- tolérance et ouverture d'esprit
- inspiré et inspirant
- se laisser porter par le courant

INTIM WOMAN

**N°32 Vine - Vigne**

- autoritaire, dominateur, tyrannique
- ambitieux, déterminé
- insensible

- autorité pondérée
- respect des autres
- compréhensif



**N°33 Walnut - Noyer: changement**

- |  |  |  |
|--|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• phase de changement, adaption</li><li>• influençable, se laisse détourner</li><li>• nostalgie du passé</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• décider, faire le pas, sortir de notre zone de confort</li><li>• se libérer des anciens concepts</li><li>• voir clair en soi</li><li>• assiduité et persévérance</li></ul> | ODINHELP*, PRIMA*, PRENATIV, NATIV, POSTNATIV, MY WAY*, METEO, NOSTALGY*, ADO, TRAVEL, LOVE, MENOPAUSE |
|--|--|--|

**N°34 Water Violet - Violette d'eau**

- |   |   |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• solitaire, distant, froid</li><li>• supériorité réservée</li><li>• individualiste jusqu'à l'isolement</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• connexions sociales</li><li>• participation et collaboration active</li><li>• ouverture à la communauté</li></ul> |
|---|---|

**N°35 White Chestnut - Marronnier blanc**

- |   |  |                   |
|---|--|-------------------|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• hyperactivité mentale incontrôlée</li><li>• pensées qui tournent sans fin</li><li>• idées fixes, soucis, insomnie</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• prendre du recul</li><li>• calme, apaise</li><li>• le mental comme outil de discernement</li></ul> | AROMASPHERE CALME |
|---|--|-------------------|

**N°36 Wild Oat - Folle avoine**

- |   |   |                    |
|---|---|--------------------|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• ne trouve pas sa vocation</li><li>• incertitude de la voie à suivre, dispersion</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• discerner ses propres priorités</li><li>• révèle les aspirations authentiques</li><li>• engagement assidu à une cause</li></ul> | MY WAY*, MENOPAUSE |
|---|---|--------------------|

**N°37 Wild Rose - Eglantier**

- |   |  |                          |
|---|--|--------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• résignation, apathie, désintérêt</li><li>• fatalisme</li><li>• « c'est comme ça »</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• tonifie, ravive l'espoir</li><li>• initiative réjouissante</li><li>• joie de vivre</li></ul> | SUNSHINE, PRIMA*, LUNA 2 |
|---|--|--------------------------|

**N°38 Willow - Saule**

- |  |  |                                       |
|--|--|---------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• se sent victime, ne sait pas perdre</li><li>• rancune, amertume, rabat-joie</li><li>• ne voit que sur le négatif</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• donner le meilleur de soi</li><li>• pensées constructives</li><li>• acceptation et gratitude</li></ul> | PRENATIV, PROTEC, AROMASPHERE ENERGIE |
|--|--|---------------------------------------|

**N°39 ODINHELP**

- |  |   |   |
|--|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• basé sur le mélange d'urgence du Dr. Bach</li><li>• dans toutes les situations où l'on se sent stressé, désorienté, déstabilisé, bouleversé, choqué...</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• stabilise les émotions</li><li>• soulage également les chocs et traumatismes du passé</li></ul> | Prunier myrobolan, Etoile de Bethléem, Impatiente, Clématite des haies, Héliantheme, Mûre |
|--|---|---|



ODINELIXIR SA – Route du Rhône 12 – 1963 Vétroz  
[info@odinelixir.ch](mailto:info@odinelixir.ch) – 027 398 13 69 – [www.odinelixir.ch](http://www.odinelixir.ch)