

Nos cosmétiques maison enrichis aux essences florales

Eviter les produits chimiques pour nos cosmétiques, c'est très facile !

En fabricant nous-mêmes nos cosmétiques, nous décidons de la qualité des ingrédients et les accommodons selon nos goûts. C'est écologique, amusant et économique!

Pourquoi ajouter des essences florales dans nos cosmétiques ?

Les cellules de notre corps réagissent à nos émotions. Si nous portons en nous des sentiments pesants ou des inquiétudes réprimées, la circulation énergétique globale est perturbée.

En utilisant les essences florales par voie externe, les énergies subtiles du monde végétal se transmettent entre la psyché et la sensibilité des cellules de la peau, favorisant une circulation d'énergie fluide et saine. La peau se régénère depuis l'intérieur et retrouve son éclat naturel.

La sélection des essences florales composant nos mélanges s'inspire des méthodes de Dietmar Krämer qui relie par résonance chaque zone du corps avec l'action des Fleurs de Bach et l'attitude émotionnelle qu'elles représentent.

Découvrez plus d'informations sur www.odinelixir.ch.



Soin bi-phasé

Un **soin léger**, sans émulsifiant, constitué de deux phases, l'une aqueuse et l'autre grasse.

A utiliser de la même manière qu'une crème : après avoir bien agité le flacon, appliquer sur le visage ou le reste du corps matin et/ou soir.

Pour un flacon de 30ml :

- 18 ml d'hydrolat de monarde fistuleuse à géraniole
- 2 ml de jus d'aloë vera
- 0,3 gr de sorbate de potassium
- 1.5 ml de glycérine végétale
- 4 ml d'huile de noyau d'abricot
- 4 ml d'huile de jojoba
- 5 à 7 gouttes d'huiles essentielles *
 - 4 gouttes de monarda fistulosa (geraniolifera)
 - 1 goutte de pinus cembra
 - 1 goutte de pelargonium sp bourbon
 - 1 goutte de litsea cubeba
- 30 gouttes d'essences florales VISAGE, VENTRE, DECOLLETE ou ECLAT DE BONHEUR.

Recette :

◆ Phase aqueuse :

Mélanger l'hydrolat, l'aloë vera, le sorbate de potassium jusqu'à dissolution complète. Ajouter la glycérine et les essences florales et bien mélanger.

◆ Phase grasse : mélanger les huiles végétales et les huiles essentielles.

◆ Mélanger les deux phases dans un flacon.

◆ Agiter vigoureusement avant chaque utilisation pour répartir l'huile dans la phase aqueuse avant l'application.

Eau tonique

Pour une utilisation quotidienne : après un nettoyage de la peau à l'eau, **pour ôter les derniers résidus de pollution ou de maquillage** avant l'application d'un soin hydratant ou nourrissant.

Pour un flacon de 50 ml :

- 27 ml d'hydrolat de monarde fistuleuse à géraniole
- 10 ml de jus d'aloë vera
- 1 gr de MSM
- une goutte d'huile essentielle de monarde*
- 12 ml d'alcool neutre (vodka par exemple)
- 50 gouttes d'essences florales VISAGE ou ECLAT DE BONHEUR.

Recette :

◆ *Phase A* : mélanger l'hydrolat, l'aloë vera et le MSM jusqu'à dissolution complète. La dissolution du MSM peut prendre du temps.

◆ *Phase B* : homogénéiser l'huile essentielle, les essences florales et l'alcool.

◆ Une fois les deux phases homogènes, verser la phase B dans la phase A, mélanger.

Vous pouvez aussi utiliser le tonique pour **un masque/ gommage** en le mélangeant avec de la crème BAUME DU BONHEUR et de la farine d'avoine moulue très finement. Le tonique permet d'obtenir un masque plus ou moins léger selon les besoins de votre peau.



Huile de soin riche et nourrissante pour le **CORPS** ou le **VISAGE**, pour peaux sèches ou matures.

Pour un flacon de 30 ml :

- 5 ml d'huile de noyau d'abricot
- 10 ml d'huile de jojoba
- 15 ml d'huile de sésame
- 4 gouttes d'huiles essentielles de votre choix*
- 30 gouttes d'essences florales **VISAGE** ou **ECLAT DE BONHEUR**

Agiter pour mélanger, c'est prêt!



Huile de soin spécifiquement élaboré pour la zone du **DECOLLETE**, qui s'étend du cou jusqu'au diaphragme. En soutien aux transformations lors la grossesse et l'allaitement ou pour préserver la fermeté et l'élasticité de la poitrine

Pour un flacon de 50 ml :

- 25 ml d'huile de noyau d'abricot
- 10 ml d'huile de jojoba
- 5 ml d'huile de noisette
- 50 gouttes d'essences florales **DECOLLETE**

Agiter pour mélanger, c'est prêt!



Huile de soin spécifique de la zone sensible du **CONTOUR DES YEUX**.

Pour un flacon de 10 ml :

- 5 ml d'huile de jojoba
- 5 ml d'huile de sésame
- 10 gouttes d'essences florales **CONTOUR DES YEUX**.

Agiter pour mélanger, c'est prêt!

Huile de soin personnalisé pour la peau de votre **VENTRE**, très sollicitée pendant la grossesse et après l'accouchement, mais aussi pour en prendre simplement soin à tout autre moment.

Pour un flacon de 50 ml :

- 15 ml d'huile de noyau d'abricot
- 10 ml d'huile de jojoba
- 10 ml d'huile de sésame
- 15 ml d'huile de noisette
- 50 gouttes d'essences florales **VENTRE**

Agiter pour mélanger, c'est prêt!

Huile pour les soins **INTIMES FEMININS**, renforce les énergies féminines.

Pour un flacon de 30 ml :

- 20 ml d'huile de jojoba
- 5 ml d'huile de sésame
- 5 ml d'huile de noisette
- 30 gouttes d'essences florales **NATIVA**

Agiter pour mélanger, c'est prêt!

Les ingrédients

Idéalement, appliquer sur votre peau uniquement des substances comestibles car les molécules assez fines pour être absorbées par la peau seront diffusées dans les différentes couches de l'épiderme et rejoindront ensuite la circulation sanguine et lymphatique.

Choisir des **huiles** de qualité: soit les huiles courantes de cuisine (de préférence biologiques, pressées à froid), soit des huiles renommées pour leurs qualités cosmétiques. Adapter les choix d'huiles et les quantités selon ses goûts.

*Les **huiles essentielles** sont à utiliser avec précaution car certaines sont photosensibilisantes et d'autres sont toxiques. Ne pas utiliser d'huiles essentielles à proximité des yeux et des muqueuses. Ne surtout pas en utiliser pendant la grossesse ou l'allaitement sans l'avis d'un spécialiste. Se renseigner sérieusement. Il ne faut pas en mettre plus de 3% de la masse totale du produit.

Elles peuvent être remplacées par des hydrolats, plus faciles d'utilisation et moins chers.

L'aloé vera se trouve sous forme de jus, gel ou poudre. Le jus peut avoir de la pulpe, qu'il faut parfois filtrer. La poudre est super concentrée et difficile à trouver en petite quantité!

MSM, Methylsulfonylmethane : source de soufre biodisponible, utilisé comme complément alimentaire. Il a une action purifiante.

Le **sorbate de potassium** est un conservateur qui est utilisé en cosmétique et en alimentation. Il est possible de ne pas en mettre mais le produit aura une durée de vie plus courte.



Plus d'informations
www.odinelixir.ch



ODINELIXIR SA®

